

Transformar veneno en remedio

Cada persona atraviesa en su vida cotidiana distintas circunstancias. Las mismas pueden ser favorables o desfavorables. Ahora bien, ¿qué es lo que define una vida victoriosa? ¿podríamos decir que la felicidad es no tener dificultades?

En el budismo de Nichiren Daishonin existe un principio que se denomina "transformar el veneno en remedio". Dicho principio se refiere a la transformación de impulsos engañosos en iluminación; es decir, que cualquier circunstancia negativa contiene un potencial positivo, ya que los sucesos desfavorables nos obligan a desafiarnos y a superar nuestros límites. La clave está en cómo reaccionamos ante las circunstancias, aun cuando parezca que nos encontramos en un callejón sin salida.

El proceso de transformar el veneno en remedio comienza cuando consideramos las experiencias difíciles como oportunidades para reflexionar sobre nosotros mismos, fortalecer y desarrollar nuestro coraje y amor compasivo. Mientras más capaces seamos de hacerlo, más podemos crecer y lograr un estado de vida que nos permita triunfar pase lo que pase.

El maestro Josei Toda, segundo presidente de la Soka Gakkai, constantemente alentaba a cada persona con el deseo de que tomara las dificultades como una oportunidad única: "Regocíjese cuando se tope con la adversidad. Ahora es el momento de demostrar el poder de la fe. Es una oportunidad de transformar su karma. El budismo enseña la Ley infalible de «transformar veneno en remedio». Usted puede recuperar diez veces o cien veces lo que perdió, en la forma de inmenso beneficio".¹

¿Cuál es la fuerza que promueve ese cambio? La Ley suprema del universo, llamada *Nam-myoho-renge-kyo*, puede cambiar los aspectos negativos de la vida en cualidades positivas.

El maestro Ikeda, presidente de la Soka Gakkai Internacional, nos alienta: "El principio de «transformar el veneno en remedio» lo explica detalladamente Nagarjuna, representante del budismo Mahayana, sosteniendo que el ideograma *myo*, de *myoho* o Ley Mística «Es como un gran médico capaz de convertir el veneno en remedio». «Veneno» se refiere a los tres caminos de los deseos mundanos, el karma y los sufrimientos de la vida. «Remedio» indica las tres virtudes del Buda: el cuerpo del Dharma, la sabiduría y la emancipación o libertad. Convertir el veneno en remedio significa convertir los tres caminos en tres virtudes".²

Nichiren Daishonin, al compartir y exponer *Nam-myoho-renge-kyo* comprendió que eliminar el deseo es un camino inútil, y que alguno de ellos, en realidad, crean valor y sostienen la vida. Manifestó que el problema no se hallaba en el deseo, sino en la ilusión sobre la verdadera naturaleza de la existencia.

Las tres virtudes (verdad, sabiduría y emancipación) y los deseos basados en la verdad, y no en la ilusión, dan origen a acciones sabias (buen karma), lo cual reduce los efectos negativos de nuestro karma y nos libera del sufrimiento. A medida que uno experimenta este principio, reafirma y profundiza su convicción en esta verdad y como resultado de este ciclo, los deseos conducen a la iluminación, en lugar de causar sufrimiento.

En una oportunidad el fundador de la Soka Gakkai, Tsunesaburo Makiguchi, recalcó que al vivir en una sociedad uno puede estar sujeto a accidentes, desventuras o sufrir reveses económicos. Sin embargo, uno puede convertir cualquier situación negativa en un remedio mientras no dude del *Gohonzon* y de la Ley Mística.

Para comprender mejor este concepto propondremos un ejemplo. Supongamos que uno cae enfermo. Nada se resuelve pensando que es una retribución negativa que hicimos en el pasado. Por el contrario, uno debería pensar con confianza y determinación: " ¡Aprovecharé esta enfermedad y convertiré el veneno en remedio! ¡Abriré las puertas de mi gran buena fortuna y de un enorme beneficio de salud !". Y de esta manera continuar esforzándonos seriamente en la fe. El poder de la Ley Mística, con su capacidad de convertir el veneno en remedio, no sólo nos permite superar la enfermedad, sino también, nos brinda la fuerza vital para construir una salud aún mucho más sólida.

El principio de convertir el veneno en remedio es un manantial de esperanza, y permite a todas las personas vivir con optimismo en una época turbulenta.

Nichiren Daishonin escribe: "El hierro se convierte en una magnífica espada cuando es sometido al fuego y a los golpes"³. También expresa: "El oro, expuesto al fuego, adquiere su punto de pureza"⁴.

Todos los esfuerzos que hagamos en esta época se convertirán en nuestro más grande tesoro. Cuando enfrentamos la adversidad cara a cara, y superamos los obstáculos, nuestra vida adquiere un brillo fulgurante como el de una espada alhajada o como el del oro puro⁵.

El maestro Ikeda nos alienta: "Decidir resueltamente no solo remontar cualquier obstáculo que se nos presente, sino también elevar nuestra condición de vida hacia nuevas alturas, como resultado de transformar positivamente la adversidad, es la obra jubilosa que cada uno de nosotros, sin excepción, puede representar en el escenario de la vida, a través del principio de «transformar el veneno en remedio», basado en la fe en la Ley Mística [...] Nuestro movimiento de la SGI existe para propagar los principios humanísticos del budismo de Nichiren Daishonin, a fin de lograr la paz y la prosperidad de toda la humanidad. Por ende, está embarcada en una lucha sincera e incondicional para cambiar valientemente ese veneno en remedio, actuando con entera libertad para extraer valor positivo de todo, en beneficio de la felicidad humana, la dignidad suprema de la vida y la paz del mundo"⁶. Haciendo resplandecer en nuestra vida el principio de «transformar el veneno en remedio» tomemos cada sufrimiento como un tesoro para pulir nuestra condición humana y atesoremos a cada persona tomando conciencia del potencial infinito que yace en nuestra vida y en la de los demás.

1. Ikeda, Daisaku: Editorial *"Transformar el veneno en remedio, un drama que representamos con alegría"*. Publicado en la edición de abril de 2010 de Daibyakurenge, revista mensual de estudio de la Soka Gakkai.
2. *Develando los misterios del nacimiento y la muerte*, pág. 110.
3. *Los escritos de Nichiren Daishonin (END)* págs. 321 y 322.
4. *END*, pág. 521.
5. Ikeda, Daisaku: *"Sesiones de estudio del presidente de la SGI para los jóvenes. Los jóvenes y los Escritos de Nichiren Daishonin"*, Publicado en el *Seikyo Shimbun*, diario de la Soka Gakkai de Japón, en febrero del 2010.
6. Ikeda, Daisaku: Ensayo publicado en la Revista *Daibyakurenge* en abril de 2010.